



INTERVIEW

mit NLP-Coach Roman Braun

„DER KÖRPER LÜGT NICHT“

Wie kann ich erkennen, ob ein Mann auf mich steht?

Roman Braun: Zu den positiven körpersprachlichen Signalen, die Männer ausstrahlen, zählen: 1. Klare Zuwendung des Körpers: Das geschieht ganz intuitiv, wenn er Ihnen zum Beispiel sowohl die Schulter- und Hüftachse als auch die Fußspitzen zuwendet oder wenn der Körper des Gegenübers nach vorn geneigt ist. 2. Direkter Augenkontakt und Berührungen. 3. Weniger offensichtlich: Wenn er sich etwa durch die Haare fährt, die Hände in den Hosentaschen hat oder Füße vom Hemd entfernt. Das alles drückt Unsicherheit aus. Er hat Angst, etwas falsch zu machen. Und: Nicht jeder Mann möchte offen preisgeben, wie es um sein Interesse sieht. Deshalb versucht er, es zu überspielen und verhält sich abweisend, um Spannung aufzubauen. Lächelt er ab und zu, ist er dennoch interessiert. Und wie merke ich, dass er nicht auf mich steht?

Braun: Auch Desinteresse erkennt man schnell durch nonverbale Zeichen. Zu den negativen Signalen zählt, wenn er das Handy zückt, sich schereilt oder Facebook checkt. Außerdem können natürlich alle oben genannten positiven Gesten andersrum ausgeführt werden. Konkret heißt das: Er ist zurückgelehnt, seine Hände sind verschränkt oder seine Beine sind weggedreht. Ob aus einem Flirt etwas wird, merkt man im Verlauf des Gesprächs: Entweder man nähert sich schrittweise an oder es wird sich langsam verlaufen.

ROMAN BRAUN ist NLP-Trainer und Autor. www.friedberg.at