

Kronen Zeitung



Kinder brauchen jetzt sehr viel Zuwendung

Foto: eric - stock.adobe.com



Positive Stimmung schaffen

Kann die junge Seele durch die Isolation Schaden nehmen? „Wenn man in der Familie Ruhe bewahrt, auf einen guten Umgangston achtet, mit den Kids redet und spielt, werden keine negativen seelischen Folgen bleiben. Wichtig sind auch Umarmungen, um Glückshormone anzukurbeln“, rät der Wiener Psychologe Dr. Roman Braun.