



Foto: AFP/KIRILL KUDRYAVTSEV, PABLO PORCIUNCUILA



Foto: REUTERS/MURAD SEZER

Wer ist besser, Ronaldo oder Messi? Fußballerisch kaum zu beantworten. Punkto Körpersprache trennen die beiden Superstars aber Welten.



Foto: AP/Petr David Josek

Der Ausnahme-Latino

PORTUGAL ▶ Ronaldo ist besser als Messi: zumindest, wenn's um die Körpersprache geht ▶ Die „Krone“ fragte den Chef-Psychologen

Die Körperhaltung bei der Hymne? Immer gleich. Der Torjubel? Sowieso. Und das Prozedere vor einem Freistoß? Auch. Inklusive Hosenzupfen. Portugals Superstar Cristiano Ronaldo steht auf Rituale. Und der Erfolg gibt ihm Recht. „Ronaldo ist es völlig egal, wenn sich Millionen Menschen über sein Gehabe lustig machen“, sagt Sportpsychologe und Mental-Trainer Roman Braun.

„Diese Rituale, wir bezeichnen sie als Anker, helfen ihm, auch im größten Tohuwabohu kühlen Kopf zu bewahren. Er fühlt sich wie daheim auf dem Trainingsplatz, knallt den Freistoß cool ins Kreuzeck.“ Ronaldo sei ein „absoluter

Ausnahme-Latino“: „Temperamentvoll und verspielt, wie wir es lieben. Aber gleichzeitig diszipliniert und geradlinig.“

Sein großer Rivale, Argentiniers Heilsbringer Lionel Messi, ist das krasse Gegenteil. Brauh: „Punkto Körpersprache und mentaler Stärke hinkt Messi Ronaldo weit hinterher. Ein echter Chaot in dieser Hinsicht.“ Die Messitypische Sorgenfalte zwischen den Augenbrauen, die bis zum erlösenden Tor gegen Nigeria wie ins Gesicht gemeißelt schien, als Muster-Beispiel. „Sie zeigt, wie schwer der Druck einer

ganzen Nation auf seinen Schultern lastet. Barcelona ist sein Geschäft, die Nationalmannschaft eine andere Kategorie, nämlich die Heimat.“ Den Kopf auszuschalten, wie es viele Sportler anstreben, das gelingt Messi offenbar nur selten, wenn er das Argentinien-Trikot trägt. „Ich schließe nicht aus, dass Messi jegliches Mentaltraining verweigert. Aber die beste Medizin war sein Tor gegen Nigeria, seitdem ist die Körpersprache wie ausgewechselt.“ Die Sorgenfalte ist weg, zumindest bis heute Abend.



Foto: Trinergy

Dr. Roman Braun

Alex Hofstetter