



7. März 2018 - von Marion Breiter-O'Donovan - in (Schatzkammer), Bildung & Förderung, Erziehung

Timeline Coaching: die besten Lerntipps 4



Lerntipps von Mental-Coach Roman Braun, Teil 4: Wie mache ich Schwächen zu Stärken, um so ein positives Erlebnis für mein Kind zu schaffen?

Eltern von Schulkindern können ein Lied davon singen: Lernprobleme! Das Kind will nicht, die LehrerInnen sind unzufrieden. Alle Seiten geraten unter bzw. machen Druck, die Situation eskaliert. Damit es nicht so weit kommt, haben wir **Lerntipps von Mental-Coach Roman Braun, Trinergy International**, für Euch zusammen gestellt.

In unserer 4. Folge widmet sich der Experte dem Thema:

Dem Lernen Sinn geben

- ☉ **Ein positives Erlebnis schaffen:** Das ist ein gutes Stichwort. Aber wie erreiche ich das? Kinder brauchen einen Sinn um sich eigenmotiviert an Lern- und Prüfungsstoff zu setzen. Denn alles, was uns Menschen im Leben sinnvoll erscheint, machen wir automatisch besser und hingebungsvoller.
- ☉ Wie gelingt das? Durch das sogenannte „**Timeline Coaching**“: Erstellen sie mit ihrem Kind gemeinsam gedanklich eine Zeitlinie des Lebens und schaffen sie damit Lebensträume. Welches Ziel liegt am Ende der Linie? Ein erfülltes Berufsleben! Genau dieses **Ziel** soll man sich farbenfroh und als großes Bild gedanklich vorstellen.
- ☉ Anschließend wird eruiert, **welche gemeinsamen Zwischenschritte notwendig sind**, um dieses Ziel zu erreichen. Dazu zählen u.a. schulische Tests und Prüfungen. Diese sind notwendige Zwischenstationen (neben vielen anderen), um seinem Lebenstraum näher zu kommen.
- ☉ Es zeigt aber gleichzeitig auch, dass **eine Prüfung nur eine Station am Weg** ist – auf der nicht übermäßig viel Druck lasten braucht. Wie viele Prüfungen muss man im (Schul-)Leben absolvieren? Unzählige! Jeder dieser Prüfungen übermäßigen Druck zu verleihen, nimmt nur die Begeisterung fürs Lernen und ist absolut kontraproduktiv.



Roman Brauns
Lerntipps

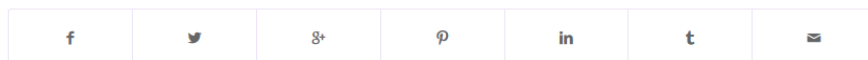
Hier geht es zu Folge 3 zum Thema **Motivation**.

Über Roman Braun: Roman Braun ist Bestseller-Autor, Mastercoach der ICF (International Coach Federation), war der erste zertifizierte NLP Mastertrainer in Österreich und ist anerkannter Lebens- und Sozialberater. Seit mehr als 30 Jahren arbeitet er mit Spitzensportlern, Führungskräften und Spitzenpolitikern. Seit mehreren Jahren beschäftigt sich Roman Braun vor allem mit der Positiven Psychologie und der internationalen Glücksforschung.

FOTOS: pixabay.com, beige stellt

Schlagnote: Elterntipps Lernen mit Kindern, leichter Lernen mit Kindern, Lernen mit Kindern wie, Lerntipps, Mental-Coach Lerntipps, Motivation Lernen Kinder, Roman Braun, Timeline Coaching

Teile diesen Eintrag



Unsere Themen

- Baby
- Bewegung
- Bildung & Förderung
- Bücher
- DIY & Kreativität
- Eltern
- Erziehung
- Freizeit
- Gesundheit
- Kochen & Ernährung
- Mode
- Reisen
- Schwangerschaft & Geburt
- Spiele
- Wohnen

Suche

