

Das LebensSuchtCamp - die Details

Methode

Dr. Johannes Zeibig ist Arzt, Trainer und Coach. Die von ihm in Zusammenarbeit mit Trinergy® International entwickelte Methode basiert auf aktuellen Erkenntnissen der Hirnforschung, Neurologie und Suchtforschung und nützt Techniken der Hypnose, Akupunktur und Persönlichkeitsentwicklung. Die TeilnehmerInnen sind ohne Vorkenntnisse in der Lage, angenehmere und gesunde Verhaltensmuster zu entdecken und gerne Gewohnheit werden zu lassen.

Ablauf

- Meeting mit der Geschäftsleitung
In diesem Meeting vereinbaren wir mit Ihnen die Abwicklung des Camps, und Sie beantworten Fragen über den Unternehmens-Kontext im Zusammenhang mit dem Thema Rauchen.
- Information der MitarbeiterInnen
Mit unserer Unterstützung informieren Sie die MitarbeiterInnen über Ziel und Zweck des Camps.
- Fragebogen
Die interessierten MitarbeiterInnen beantworten einen Fragebogen, um den Grad der persönlichen Bereitschaft zu bewerten.
- Das LebensSuchtCamp
Das Camp ist 2-tägig.
 - 1. Tag: Beginn 10:00 Uhr, Ende 21:30 inklusive gemeinsames Mittag- und Abendessen
 - 2. Tag: Beginn 9:00 Uhr, Ende 16:00 Uhr inklusive gemeinsames Mittagessen
- Evaluierung und optionale Nachbetreuung durch erfahrene Coaches

Erfolg

Auch nach einem halben Jahr zeigt sich, dass die Kurzintervention in Form eines LebensSuchtCamps ein erfolgreiches Programm für die Raucherentwöhnung ist. Nach etwa einem halben Jahr bezeichnen sich 47 % der Camp-TeilnehmerInnen als NichtraucherInnen. Von den verbliebenen RaucherInnen hat sich bei 56 % der Tabakkonsum reduziert. Das Ergebnis: vitalere MitarbeiterInnen.

Kosten

Die Kosten für den gesamten Ablauf betragen pro TeilnehmerIn Euro 390.- exklusive MWSt.

Darin nicht enthalten sind:

- Verpflegung und Nächtigungskosten des Trainers, der Assistenten (inklusive Kilometergeld) und der TeilnehmerInnen
- Kosten für den Veranstaltungsraum

Teilnehmerzahl: mindestens 15, höchstens 50 (für KMUs ist Camp-Sharing möglich)

Informationen bei Helmut Gawlas MSc

Tel.: 0676 337 23 00

eMai.: helmut.gawlas@trinergy.at