

STANDPUNKTE

Gekonnt inszeniert

Erfolg = Leistung x Kommunikation. Wenn Sie beruflich hoch hinaus wollen, gehört Fachkompetenz fast schon zur Selbstverständlichkeit.

Warten Sie aber nicht darauf, vom Chef entdeckt zu werden. Bescheidenheit ist für Ihre Karriere ganz sicher keine Tugend. Diejenigen, die punkten, machen gekonnt auf ihre Leistung aufmerksam und inszenieren sich erfolgreich.

Hier ein paar Tipps aus der Praxis, wie Sie Selbstmarketing elegant betreiben:

– **Charisma** Große Persönlichkeiten begeistern nicht dadurch, was sie sagen, sondern wie sie es sagen. Kongruenz in Körpersprache und Inhalten und der Glaube an die eigenen Fähigkeiten gehören ebenso dazu, wie eine klare Zielrichtung und deutliche Anliegen.

– **Leistung** Der wichtigste Punkt ist gleichzeitig die Basis für alles Weitere: herausragende, außergewöhnliche Leistung. Diese müssen die anderen anerkennen und darüber reden.

– **Verbündete** Wer an den Gipfel der Macht möchte, braucht Verbündete. Wichtig ist: Andere sollen erfahren, was Sie leisten, aber nicht von Ihnen persönlich. Am besten suchen Sie sich Vorgesetzte als Mentoren und Verbündete.

– **Machen Sie sich rar** Sowohl in der Anwesenheit bei Vorgesetzten, als auch bei informellen Gruppenaktivitäten. Halten Sie es eher umgekehrt: Sorgen Sie dafür, dass andere zu Ihnen kommen. Nach dem Motto: Willst du gelten, zeig dich selten.

– **Leichtigkeit** Auch wenn Sie Herausragendes leisten, muss es völlig leicht aussehen. Verlassen Sie Ihr Büro nie gestresst und mit Schweißperlen auf der Stirn. Die Strategie der Erfolgreichen ist einfach: Egal wie hektisch hinter der geschlossenen Tür gearbeitet wird – bevor dem Chef das



AUSTRIAN INSTITUTE FOR NLP

Tipps von Coach Roman Braun

gewünschte Ergebnis präsentiert wird, immer zuerst frisch machen, durchatmen und ein entspanntes, gewinnendes Siegerlächeln aufsetzen!

– **Bildsprache** Verwenden Sie bei Präsentationen eindrucksvolle Metaphern, die alle Sinne ansprechen. Wenn Sie genau beobachten, werden Sie feststellen, welche Sinne Ihrer Zuhörer am meisten geschärft sind. Diese sprechen Sie dann besonders oft und ganz bewusst an.

– **Auseinandersetzungen** Wer hoch hinaus will, trifft auf seinem Weg oft auf Widerstand. Stellen Sie sich, wenn Sie angegriffen werden! Schutzwälle fördern nur Ihre Isolation. Sorgen Sie für klare Fronten. So kann Ihr Gegner nicht verdeckt angreifen und Ihnen damit ständig Zeit und Energie rauben.

– **Ihr Auftritt** Leisten Sie sich bei Ihrer Kleidung eine persönliche Note. Kleine Extravaganzen sind überall erlaubt und unterstreichen Ihre Präsenz.

Roman Braun ist ICF-Master-Coach, NLP-Master-Trainer und Bestseller-Autor. Er ist als Mentalcoach von Managern, Politikern und Sportlern im Spitzenfeld tätig und leitet Trinergy International.